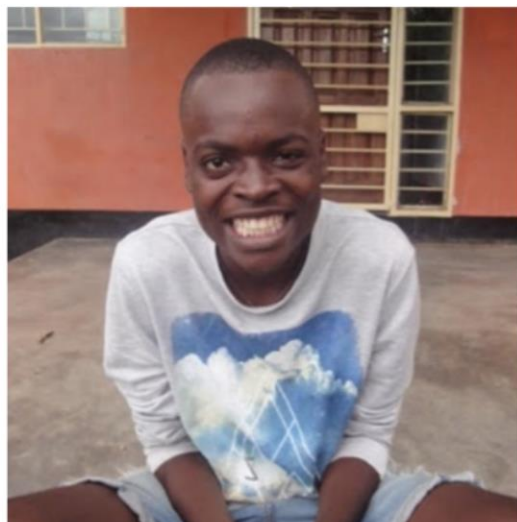
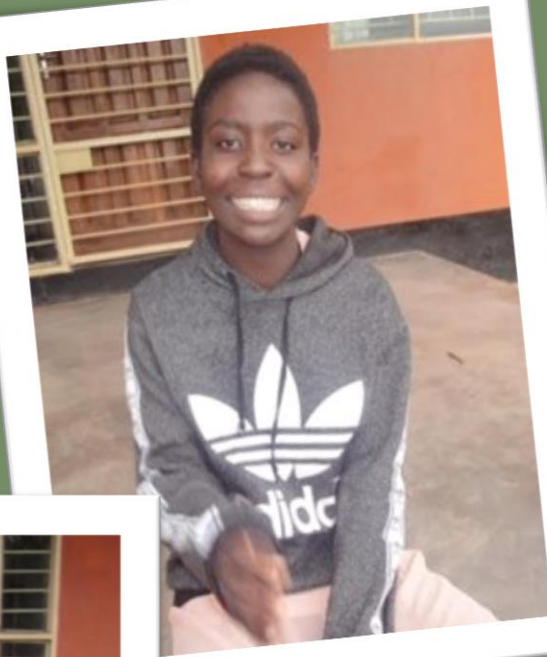




## Nieuwsbrief Stichting Opstap Januari 2023



*“The best view comes after the hardest climb”*

*(Hooverton Wooton Events n.d.)*

In deze nieuwsbrief meer informatie over de kinderen van het Seko House, onze jonge leiders in Zuid-Afrika en een stel toppers in Nederland die succesvol hebben meegedaan aan de Mystery Mountain editie van 2022.

Ook zijn wij zeer verheugd u mee te delen dat wij in april van dit jaar eindelijk weer een projectreis gaan maken waarbij wij o.a. een bezoek zullen brengen aan het Khaya Centre in Zuid-Afrika en aan Jeannie en het Seko House in Zambia.

Wij wensen u veel plezier met het lezen van deze nieuwsbrief en danken u hartelijk voor uw niet aflatende steun en interesse.

## Zambia - Seko House



Het overlijden van Angela Malik heeft een diepe krater achtergelaten bij iedereen die haar heeft gekend en de kinderen van het Seko House zijn nog steeds erg verdrietig.

Angela was echt een moeder voor de kinderen van het Seko House. Zij zorgde voor een bepaalde stabiliteit en houvast die vooral deze kinderen zo hard nodig hebben. Angela's zoon en dochter hebben het stokje overgenomen en weten ook welke rol hun moeder voor velen invulde. Het is voor de kinderen van groot belang dat zij hun vertrouwen niet verliezen en weten dat zij, ondanks dat Angela er niet meer is, nog steeds veilig zijn en er op kunnen vertrouwen dat er iemand voor hen is.

Linda, de dochter van Angela, vertelt ons dat zij elk kind benadrukken dat ze er niet alleen voor komen te staan. Daarnaast is er een professioneel vertrouwenspersoon ingeschakeld om de kinderen te ondersteunen bij het verwerkingsproces.

**Rosemary Moonga**, 19 years old, grade 12, very sweet girl, all her teachers love her, does her best in school and is in grade 11. She misses Mum dearly and wrote a very long letter to express her feeling. She knows her life will never be the same without Mrs. Malik, but she will do her best to accept it and we will not let Rosemary down and do our best to support her through her education.



**Kondwani Banda** 18 years old is in grade 10, a very well behaved boy and has good grades in class. He says when Mrs Malik was there he had hope that he would succeed in life and conquer every situation that came along. After her death he felt lost and worried that no one would love him like she did. We told Kondwani that we are there for him and will build back the hope he had. We will not leave him.



**Luckson Museteka** 12 year in grade 3, average pupil and enjoys his lessons. He still is missing Mrs. Malik every day.



**Willard Kapwaya** is in grade 7, an extremely bright boy always getting the highest grades in class. He misses Mrs. Malik dearly and now just wants to do his best at school and make her proud of him. He says he was hurt and broken when Mrs. Malik died and wrote a letter to express his feelings and fears. We are there for Willard and will ensure he finishes his education.



## Zambia- Jeannie



We ontvingen een zeer vrolijke en positieve email van Jeannie uit Zambia. Ze schrijft ons dat ondanks de pandemie en de lastige financiële situatie, 2022 een zeer goed jaar voor haar en de kinderen is geweest. Een jaar waarin drie kinderen van een moeizaam helingsproces eindelijk weer gezond zijn en zelfstandig kunnen lopen, mede dankzij de fysiotherapie die zij krijgen.

Zes andere kinderen hebben hun examens gehaald en stromen door naar het volgende onderwijsjaar.

Iedereen is gezond en druk met zijn of haar dagelijkse taken zoals het verzorgen van de tuin, het voeren van de kippen en, zoals gebruikelijk in Afrika, wordt er veel gezongen en gedanst. Ze schrijft dat ze enorm blij is iedereen zo vrolijk en gezond te zien en kijkt erg uit naar onze komst in april.



## Zuid-Afrika – Khaya Centre

Ook in Zuid-Afrika zit men niet stil. Valencia onderstreept de gevolgen van de pandemie en de daaropvolgende werkloosheid en stijging van criminaliteit. Ook hebben meerdere internationale donoren zich teruggetrokken. Echter, ook haar focus ligt op de positieve ontwikkelingen die bij Khaya Centre ontstaan:

Vanuit het Young Leaders program hebben een groepje jonge leiders een 'Adopt an Elder' programma opgezet. Dit is ontstaan nadat zij een grote groep ouderen identificeerden die hulp nodig hebben voornamelijk vanwege hun leeftijd. Elk weekend gaat de jeugd op pad en helpt hen bij dagelijkse taken zoals het schoonmaken van het huis, een kapot hek maken, koken etc. Dit voorbeeld laat ons zien dat Opstap werkelijk de ópstap is waarbij mensen die eerst zelf zorg nodig hadden, dit nu uit zichzelf doorgeven aan iemand anders. Het 'pay-it-forward' principe.

Daarnaast kunnen er weer sessies worden gegeven op het centre en kunnen er zo weer meer kwetsbare individuen worden geholpen. Er zijn veel mensen die iemand hebben verloren in de pandemie en daarom wordt er ook veel aandacht geschonken aan persoonlijke begeleiding hierin. Een andere mooie ontwikkeling is dat er nu ook EHBO cursussen worden gegeven waarbij o.a. wordt geleerd hoe te reanimeren.



## Mystery Mountain editie 2022



Mystery Mountain editie 2022 met als uitdaging de Pico Veleta in Spanje, een bergtop van maar liefst 3396 meter hoog, was ook dit jaar een ongekend succes. Naast het eigen doel van de organisatie (*Stichting Orange Babies*) mochten de deelnemers ook een eigen goed doel opgeven. Dankzij deelnemers Gerie, Martin, Pascal, Theo en Tijmen van **Grip Accountants en Adviseurs** mogen wij als Stichting maar liefst € 4.646,00 ontvangen! Door hun prestatie van 100 km fietsen en 31 hardlopen kunnen er in Zuid-Afrika weer meer mensen worden geholpen en uitkijken naar een betere toekomst.

Wij zijn **Gerie, Martin, Pascal, Theo en Tijmen, Grip Accountants en Adviseurs, sponsoren** en natuurlijk de **organisatie van Mystery Mountain** zelf enorm dankbaar en heel blij met dit fantastische resultaat.

Op naar een nieuw jaar; een jaar met nieuwe kansen en nieuwe ontwikkelingen. Een jaar waarin we eindelijk weer op Afrikaanse bodem zullen staan. Een jaar waar we de mensen weer kunnen zien en knuffelen. Een jaar waarin we weer van dichtbij mogen meemaken welke positieve verschillen we samen kunnen maken.

Ook voor u alsnog de beste wensen en moge dit ook voor u een heel goed en gezond Nieuwjaar worden!

Volg ons ook op [Facebook](#) en [LinkedIn](#)

