



## Nieuwsbrief Stichting Opstap Augustus 2021



***The hunger for love is much more difficult to remove than the hunger for bread.’ — Mother Teresa.***

Graag willen wij u via deze weg een update geven over de stand van zaken omtrent onze projecten in Zuid-Afrika. Onze projecten werden en zijn dubbel zo hard getroffen door de pandemie. De Delta variant welke wereldwijd verantwoordelijk is voor het hoge aantal besmettingen, zorgt voor desastreuze situaties in Zuid-Afrika mede doordat er nog nauwelijks is gevaccineerd en er tot nu toe nog weinig zicht is op het grootschalig vaccineren zoals wij dat hier in Nederland en in de rest van Europa doen. De werkloosheid is explosief gestegen en ook het aantal gevallen van (huiselijk) geweld neemt schrikbarend toe. Er wordt met man en macht samengewerkt, vaak met gevaar voor eigen gezondheid en ook nu wéér worden wij getroffen en verrast door de inventieve en vindingrijke houding van onze mensen aldaar. Er wordt áltijd gekeken naar wat er wél mogelijk is en dit geeft de burger moed!

Family Free – Mobile Health Unit



De fantastische teams van Family Free en de Mobile Health Unit vechten in deze tijd niet alleen tegen de hiv-epidemie, maar zetten zich ook keihard in om de verspreiding van Covid-19 tegen te gaan. De pandemie heeft ervoor gezorgd dat veel mensen werkloos werden en zich terugtrokken naar kleine, afgelegen dorpen. De Mobile Health Unit heeft zich onder andere extra hard ingezet om óók al deze patiënten hulp te bieden. Zonder de MHU zouden veel patiënten medicijnen tekortkomen, wat gevaarlijk is voor de hiv-therapie.

Ondanks de wereldwijde crisis en al haar uitdagingen, hebben Family Free en MHU in 2020 **bijna 2300 patiënten direct ondersteund**.

Door de pandemie kwamen er verschillende uitdagingen op het pad van MHU waaronder het tijdelijk sluiten van sommige projecten. Het Family Free Team heeft terdege adequaat en proactief gehandeld zodat zij de volgende resultaten hebben kunnen behalen:

#### **BEHAALDE RESULTATEN:**

- er kwam extra tijd vrij om achterstallige administratie weg te werken, het **patiënten systeem** bij te werken en **te optimaliseren**.
  - doordat de steungroepen tijdelijk niet plaats mochten vinden hebben de zorgverleners **huisbezoeken en één-op-één counseling** uitgevoerd.
  - de klinieken fungeren als '**pick-up-point**' waar patiënten gemakkelijk hun **medicatie** kunnen ophalen Dit **vermindert fysiek contact** wat de spreiding van het virus weer verlaagt.
  - Zij hebben **lokale klinieken ondersteund**, om op deze manier het zorgpersoneel uit andere klinieken te ontlasten.
  - In samenwerking met het district zijn stabiele patiënten overgeheveld naar een **volledig digitaal patiënten systeem**, genaamd 'Synchronized National Communiation for Health'.
- nu is er een beter en completer overzicht van alle patiënten en het is nu sneller duidelijk welke patiënten hun afspraak hebben gemist. Dit maakt het gemakkelijker om deze patiënten tijdig op te sporen en ze alsnog van de juiste zorg te voorzien.

Ondanks de vele tegenslagen en uitdagingen die deze pandemie met zich meebrengt zijn onze mensen proactief en efficiënt aan de gang gegaan met veelbelovende resultaten.

We zijn zó trots en dankbaar en niet in het allerminst super gemotiveerd om dit project te blijven steunen.

# Mount Olive Khaya Centre & Le Themba Centre



Khaya Centre heeft tot dusver open kunnen blijven dankzij (o.a. uw) financiële steun. De zorgverleners staan zelf onder grote druk en ook hun gezondheid is in gevaar daar zij dagelijks zorg verlenen aan zieke/besmette mensen en kinderen. Er wordt tweemaal daags gekookt voor de kinderen en oudere mensen. Door Covid-19 wordt er (noodgedwongen) een hyper focus gelegd op het distribueren van voedsel en hygiëne pakketten, alsmede doordat veel andere projecten nu geen doorgang kunnen vinden.

#### BEHAALDE RESULTATEN:

- Er wordt **2x per dag een warme maaltijd** bereid en uitgedeeld aan de kinderen van Khaya + nu ook aan de allerkwetsbaarsten van de Lehae gemeenschap.
- Er worden **maandelijks voedselpakketten** verstrekt; door de pandemie zijn er echter een groot aantal hulpbehoevenden bijgekomen wat heeft geleid tot het verstrekken van **bijna 1250 voedselpakketten**.
- er is een **groentetuin** gerealiseerd om meer voedsel te kunnen verstrekken met minder afhankelijkheid van donaties
- Het 'Skills Development Program' continueert het **trainen en begeleiden van werkloze jongeren** en assisteert hen bij het maken van een CV en het zoeken van vacatures online in het computerlokaal.
- 95 jongeren werden **ingeschreven** voor het **Computer Programma** en 80 van hen hebben dit **succesvol afgerond** en zijn in het bezit van het benodigde certificaat.
- er zijn **32 jongeren succesvol aan een baan** geholpen
- **educatiepakketten** alsmede **school benodigheden** werden gecreëerd en **uitgedeeld** zodat de kinderen door kunnen blijven leren tijdens het gesloten zijn van de scholen.
- door het aanzienlijk hoge aantal werklozen is er besloten om een **praktische opleiding** aan te bieden, namelijk die van **loodgieter**. Als praktisch onderdeel van deze opleiding zijn inmiddels de school toiletten verbeterd en is er een nieuw irrigatiesysteem in de nieuwe groentetuin geïnstalleerd.

Khaya Centre is nu **7 dagen per week geopend** in plaats van 5 dagen per week. Er wordt dagelijks met man en macht gewerkt, waarbij ook onze zorgverleners hun gezondheid in de waagschaal zetten.

Wij staan elke keer weer versteld van de veerkracht van onze mensen ter plaatse.

Quote van Project Director Valencia Kock: ***"We have not only been able to assist the families with their physical needs but we have also been able to provide them with psychosocial support"***.

Op dit moment is (Zuid) Afrika **opnieuw** in **lockdown**. Dit betekent dat de scholen wederom zijn gesloten, de ziekenhuizen overvol zijn en geen nieuwe patiënten kunnen opnemen en dat terwijl er nog nauwelijks zicht is op vaccins. De werkloosheid is explosief gestegen en ook het aantal gevallen van (huiselijk) geweld neemt schrikbarend toe. Hulp is nog steeds harder nodig dan ooit.

Naast de risicogroepen (ouderen, kwetsbaren) zijn in Zuid-Afrika vooral ook de kinderen de dupe van deze crisis. Een groot aantal is geïnfecteerd met HIV wat betekent dat hun immuunsysteem al wankel is. Een gebrek aan voedsel verergert dit alleen maar en daarnaast dienen medicijnen voor HIV mét voedsel worden ingenomen om werk te kunnen doen. Het stijgende aantal gevallen van huiselijk geweld creëert ook veel angst en onveiligheid.

Zoals u eerder in deze nieuwsbrief heeft kunnen lezen wordt de focus gelegd op het verstrekken van voedsel (pakketten) daar 'take-away' tijdens de lockdown mag blijven doorgaan. Onze mensen ter plaatse kijken naar wat **er wél mogelijk** is en dat willen wij ook.

Het is heel simpel én effectief: voor al **3 EURO** kunt u 1 kind (en dus 1 familie) aan een **voedselpakket** helpen.

U kunt zoveel voedselpakketten doneren als u wilt. U kunt dit overmaken op rekeningnummer: **IBAN NL30 RABO 0136 7520 55**.n.v. Stichting Opstap o.v.v. 'voedselpakket'.

We hopen van harte dat we op uw steun mogen rekenen.

